

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa : Religiusitas pada lansia di Panti Werdha mayoritas memiliki sifat sangat religius sebesar 65 %. Tingkat depresi lansia di Panti Werdha tidak mengalami depresi sebesar 62 %. Terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dan tingkat depresi, dengan kekuatan hubungan kuat, dan arah hubungan negatif yang berarti bila religiusitas meningkat maka tingkat depresi menurun. Hasil ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan *health education* (HE) atau penyuluhan untuk meningkatkan religiusitas guna menurunkan tingkat depresi, sehingga meningkatkan kualitas hidup lansia di Panti Werdha.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Responden

Lansia tetap melakukan aktivitas religi secara rutin sesuai dengan jadwal yang sudah ada setiap hari agar tidak mengalami depresi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

7.2.2. Bagi Pengurus Panti

Kepada Institusi tempat penelitian khususnya Panti Werdha Santo Yosef yang merupakan tempat dilakukan penelitian sudah bagus dalam mengadakan kegiatan-kegiatan kerohanian, mungkin lebih dimodifikasi agar lansia tidak merasa cepat bosan. Panti juga bisa melakukan pendekatan religiusitas dengan cara bekerja sama dengan yayasan-yayasan keagamaan.

7.2.3 Bagi Keluarga

Dapat memberikan untuk mengetahui salah satu upaya menurunkan depresi pada lansia dengan melalui religiusitas.

7.2.4 Bagi Penitili Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti tingkat stres, penyakit kronis yang dapat meningkatkan religiusitas.

7.2.5 Bagi Perawat komunitas

Memberikan penyuluhan pada lansia tentang pentingnya meningkatkan religiusitas.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin , & Said, Z. (2010). *Kebijakan Publik*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Agus, B., Ratep, N., & Westa, W. (2014). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Pukesmas Kubu II Januari-Februari 2014. *Skripsi*.
- Ancok, Jamaludin, & Suroso, F. N. (2004). *Psikologi Islam Solusi Islam Atas Problem-Probelm Psikologis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anderas. (2012). Interaksi Sosial Dan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Lansot Kecamatan Tomohon Selatan . *Skripsi*.
- Arzadi, R. (2012). Terapi Kognitif - Perilaku Untuk Menangani Depresi Pada Lanjut Usia. *Skripsi*.
- Azizah, & Ma'rifatul , L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi 1* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Data Statistik (2015). *Prevalensi Lansia*. Jakarta Informasi dan pusat data.
- Balboni, Vanderwerker, Block, Paulk, & Lathan. (2007). Religiousness and spiritual support among advanced cancer patients and associations with end-of-life treatment preferences and quality of life. *J Clin Oncol*, 10. Diakses tanggal 6 Mei 2019 dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17290065>.
- Colangelo, L.A., Craft, L.L., Ouyang, P., Liu, K., Schreiner, PJ., Michos, E.D (2013). Association of sex Hormones and SHBG with Depressive Symptoms in Post-menopausal Women: the Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis. *NIH Public Access, Author Manuscript*, 2013 August; 19(8):877-885. Doi: 10.1097/gme.ObO13e3182432de6
- Darmojo & Martono, (2004). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: FKUI
- Dewi, S. R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta, Jawa Tengah: Deepublish publisher.
- Efendi, F., & Makhfudi. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktek dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Friedmam, M. M (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga Riset teori dan Pratik (Edisi 5)*. Jakarta : ECG
- Ghufron M Nur, Rini Risnawati S. (2014). *Teori-teori Psikologi*. Jakarta. AR-RUZZ MEDIA

- Greenberg SA (2012). *The geriatric depression scale (GDS)*. General Assessment, issue 4, Revised 2019. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17290065>.
- Haig, M. (2018). *Reasons to Stay alive*. Jakarta: Gramedia.
- Hamid , & Yani, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Hawari, Dadang. (2011). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI.
- Hawari,D. (2007) *Do'a dan Zikir Pelengkap Terapi Medik ; Integrasi Agama Dalam Pelayanan Medis*, Jakarta : Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hendry, I. (2013). Gangguan Depresi Pada Lanjut Usia. *Dokter Intership RSUD Datus Sanggul*. Vol 2.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisa Data*, Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat. A. A. (2011). *Meteologi Penelitian Kesehatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta. Salemba Medika
- Huber, S. (2012). *The Centrality Of Religiosity Scale (CRS)*. Switzerland : 20 August 2012.
- Ibrahim, A. S. (2011). *Gangguan Alam Perasaan*. Tangerang: jelajah Nusa.
- Indonesian investmenst <https://www.indonesiainvestments.com/id/>. Di akses tanggal 15 februari 2019.
- INFODATIN. (2015). *Prevalensi Lansia*.<https://www.depkes.go.id/resource/>
- Jalaluddin. R. (2012) *Psikologi agama: Memahami perilaku keagamaan dengan mengaplikasikan prinsip-prinsip psikologi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Jang, Ji-Eun, (2012) Religiosity, Depression, and quality of life in korea Patiens with breast cancer: a I-year prospective longitudinal study, *Psycho-oncology*, 22
- Jaya, K. (2015). *Keperawatn Jiwa*. Tangerang Selatan : Binarupa Aks
- Juliana, D & Sukmawati, I. (2008). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Salah Satu RW Keluraan Pondok Cina Kecamatan Beji Kota Depok*. Skripsi. Diterbitkan. Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia. Tidak dipublikasikan.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., (2010). *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Jilid Satu*. Jakarta : Bina Rupa Aksara.
- Kusnandar, D. (2013). *Bintang Pudar di Langit Politik*. Yogyakarta: Gapura Pubishing.

- Kusumanto, R. (2010). *Depresi, satu problem diagnosa dan terapi pada praktek umum*. Jakarta: Yayasan Dharma Graha.
- Lievre A, Alley D., Crimmins.E.M. (2010). Educational Differentials in Life Expectancy With Cognitive Impairment Among the Elderly in the United States. *Journal of Aging and Health*. Vol 2 (2)
- Lobiondo, Wood and Haber, (2002). *Nursing Research : Methods and Critical Appraisal for Evidence-Based Practice*. 6thn. St. Lous : Mosby Elsiver.
- Lubis, N. L. (2016). *Depresi*. Jakarta: Kencana.
- Marta & Ollivia (2012). *Determinan Tingkat Depresi pada lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 jakarta Selatan*. Skripsi. Diterbitkan. Fakultas Keperawatan Program Studi Sarjana. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Maryam , S., & Bhatia, M. S. (2008). Relationship Of Religious Beliefs with Anxiety And Depression. *Delhi Psichiatry, 11 Nomor 2*
- Maryam & R.Siti (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya* (Vol. 1), Jakarta: Salemba Medika.
- Nasruddin, (2013) *Tenaga Pengajar pada Fakultas Adab dan Humaniora UIN Alauddin Makasar. Jurnal Adabiyah Vol. XIII Nomor 1.*
- Norfazilah , A., Samuel A, A., Law Pt, Ainaa , A., & nurul , A. (2013). Illnes Perception among hypertensive patients in primary care center. *MALAES FAM PHYSICIAN, 8 Nomor 3.*
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan usia lanjut dan Geriatrik* Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2013). *Konsep penerapan metode penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nursalam. (2017) *Metodologi Peneliti Ilmu Keperawatan Vol.4* Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2018). *Metode penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Onya, ON., Stanley, PC. (2013) Risk Factors For Depressive Iilness Among Elderly Gopd Attandes At Upth. *IOSR journal of Dental and Medical* 5(2); 77-86.
- Padila. (2013). *Buku Ajaran keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Purnomo, F. H., & Suryadi, B. (2017). *Uji Validitas Konstruk Pada Instrumen Religiusitas Metode Confirmatory Factor Analysis (CFA)* (Vol. 6). Jakarta: JP3I.
- Putriani Y., (2015) Pola Perilaku konsumsi Islami Mahasiswa Muslim Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Airlangga Ditinjau Dari Aspek Religiusitas, Universitas Airlangga, *jurnal JESTT* Vol.2 No.7

- Rinajumita, (2011). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lansia. *Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Diakses 19 September dari <http://www.stikesmaharani.ac.id>
- Risdianto. (2009). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tidak di publikasikan.
- Rosdiani, D. (2015). *Pendidikan Rekreasi*. Bandung: CV Alfabeta.
- Rottenberg J., (2010). The Serotonin Theory of Depression Is Collapsing, *Journal of Psychol.* Vol 5 (2)
- Safara, M., & Bhatia, M. S. (2008). Relationship of Religious Beliefs With Anxiety and Depression. Vol 11 No 2.
- Sari, A (2017) Pengaruh Senam otak terhadap tingkat depresi pada lanjut usia Di Panti Werdha Santo Yosef Surababaya. Skripsi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Stanley, Mickey & Beare, Patricia Gauntlet. (2007). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2. Jakarta: EGC
- Stuart, G. W. (2007). *Buku saku keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suadirman, Partini S (2010). Psikologi Usia Lanjut. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono, (2009). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono, (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sunaryo, (2016) *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta. Andi.
- Syukra, A (2012). Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. Skripsi
- World Health Organization, WHO (2010). *Prevalence of the elderly. World Health Statistics, World Health Organization..*
- WHO. (2015) *Prevalence of the elderly. World Health Statistics, World Health Organization..*
- WHO. (2016) *World Health Statistics Report 2016*. Geneva: World Health Organization
- Yesavage, JA. (1983). *Geriatric Depression Scale (GDS)*. Psychopharmacol Bu.